



SEVEN SPA

אקוודוקט SPA

תפריט טיפולים

## טיפולי עיסוי

### עיסוי שוודי קלאסי

עיסוי אירופאי קלאסי מרגיע ומפנק המתבצע באמצעות שמן שקדים טבעי. טכניקת העיסוי מאפשרת הקלה במתח השרירי על ידי שטיפת רעלים ומאפשר האצה של זרימת דם לשרירי הגוף מה שגורם להרפיית השרירים והפחתת המתח השרירי. 45 דקות 285 ש"ח, 60 דקות 330 ש"ח.

### טיפול אבנים חמות

שיטת עיסוי אינדיאנית בעלת מתודה טיפולית הכוללת שימוש באבני בזלת שטוחות ומחוממות ושמן שקדים מחומם הטכניקה מחממת ומרגיעה את השרירים, משלבת אבנים חמות ושמן חם. חום האבנים גורם לשחרור שרירים תפוסים, כאבים פיזיים וחסומות. עיסוי מפנק ומרפא במיוחד. 60 דקות 370 ש"ח.

### עיסוי רקמות עמוק

שיטת טיפול ייחודית וממוקדת לשחרור ואיזון נקודות מתח במקומות שונים בגוף, טיפול עמוק וממריץ המטפל ברובד העמוק של השריר, העיסוי מתאים לאנשים עם שרירים תפוסים במיוחד. 45 דקות 295 ש"ח, 60 דקות 360 ש"ח.

### עיסוי משולב

טיפול המשלב בתוכו טכניקות של עיסוי שוודי, רפלקסולוגיה, עיסוי צוואר, כתפיים וקרקפת. מומלץ לכל אחד. 45 דקות 270 ש"ח, 60 דקות 320 ש"ח.

### טיפול ארומתרפי

טיפול עדין ומפנק, המתבצע באמצעות תערובת שמנים אתריים, בניחוחות ארומתרפיים טהורים וריחניים, המותאמים אישית למטופל. 45 דקות 295 ש"ח, 60 דקות 340 ש"ח.

### עיסוי לנשים הרות

עיסוי עדין, מרגיע ומפנק, משפר את זרימת הדם, משחרר שרירים ועומס, מרגיע ומאזן את הגוף והנפש. ניתן להזמין בתיאום מראש בלבד. 45 דק' 270 ש"ח, 60 דקות 320 ש"ח.

### רפלקסולוגיה

שיטת אבחון וטיפול המתבססת על הנחה לפיה נקודות ואזורים בכף הרגל מייצגים מפה של כל מערכות ואברי הגוף, הטיפול הרפלקסולוגי, מתבצע באמצעות לחיצות ועיסוי נקודות בכפות הרגלים. הטיפול תורם לאיזון האיברים הפנימיים ולתחושת רוגע והפגת מתחים. העיסוי מתבצע באמצעות לחיצות על נקודות ספציפיות בכפות הרגליים, טיפול להרפיית שרירים ורגיעה כללית.

45 דקות 280 ש"ח, 60 דקות 345 ש"ח.



SEVEN SPA

SPA אקוודוקט

תפריט טיפולים

## טיפולי עיסוי

### פוליארטי (עיסוי קצוות)

מתאים לאנשי עסקים ולאנשים עמוסים. עיסוי המתמקד בנקודות המתח המצטברים בשרירים שבקצוות הגוף : כפות ידיים, כפות רגליים, קרקפת וצוואר. אזור השכמות, הצוואר והגב.  
30 דקות 220 ₪.

### massage –Foot

עיסוי כפות רגליים תאילנדי מפנק, משחרר מתחים.  
30 דקות 220 ₪.

### עיסוי קרקפת

עיסוי קרקפת הוא עיסוי הנעשה באמצעות לחיצות קטנות על הקרקפת בתנועות מעגליות, והוא משלב טכניקות מהעיסוי ההודי, עיסוי המשחרר לחצים ומתחים יומיומיים, תורם לפיזור אנרגיות חיוביות בגוף ותחושה כללית נפלאה.  
30 דק' - 220 ₪.

### שיאצו

טכניקת טיפול יפנית המבוצעת באמצעות לחיצות ומתיחות לאורך המרידיאנים בגוף על מנת לאזן את הגוף והנפש, הטיפול מבוצע על מזרן בלבוש קל וגמיש  
60 דקות - 385

### עיסוי תאילנדי

עיסוי תאילנדי אותנטי, המשלב לחיצות איטיות באזורי הרקמות לשיפור גמישות הגוף ומתמקדת בשחרור חסימות אנרגטיות בגוף, הטיפול מתבצע על מזרון ובלבוש נוח וגמיש.  
60 דקות - 385

### עיסוי קלאסי בחמאם טורקי- (קסה)

טיפול על פי המסורת הטורקית, עיסוי אינטסיבי, המתבצע בחמאם אותנטי על מיטת שיש מחוממת, הטיפול משלב קרצוף הגוף, על ידי ציפת קצף סבון ותערובת שמנים, הטיפול מתבצע על ידי משחק של זרמי מים חמים וקרים להמרצת מחזור הדם ומשלב ועיסוי קלאסי מלא.  
40 דקות - 445 ₪.

### AQUA וואטסו

טיפול גוף המבוצע בבריכת מים חמימים, הטיפול משלב היבטים של עיסוי, שיאצו, התעמלות מים ומתיחות. המטופל נתמך לאורך כל הטיפול בידי המטפל, תוך שהוא צף על פני המים מעורסל, ונמתח לסירוגין. הציפה והתנועות המים יוצרות סינרגיה בין הגוף והנפש.

45 דקות - 420 ₪.

\*\* לחוויה מושלמת, מומלץ לעשות פילינג גוף לפני טיפולי עיסוי.



SEVEN SPA

אקוודוקט SPA

תפריט טיפולים

## טיפולי גוף

**טיפולי גוף מקצועיים שמטרתם להעניק תחושה אנרגטית ונמרצת תוך ליחוח ומיצוק העור, הטיפולים מתאימים במיוחד להפחתת צלוליט ורגנרציה.**

### פילינג גוף

טיפול הממריץ ומחדש את העור על ידי הסרת תאי עור מתים, באמצעות קרצוף עם תערובת גבישי מלח טבעיים, ותמציות צמחים לעור רענן ורך למגע.  
משך הטיפול 45 דקות – 380 ₪

### עטיפת אצות ים

תערובת אצות עשירה במינרלים ויסודות קורט אשר תורמות להמרצת מחזור הדם, וגורמת לסיפוח התאים המתים המצטברים על פני עור, מתאים במיוחד לניקוז מצבורי צלוליט ורגנרציה, על פני העור, ובכך משפר הטיפול את מרקם העור ותורם להחייאתו והתחדשותו.  
משך הטיפול 30 דקות – 320 ₪.

### עטיפת בוץ מינרלי

הטיפול מתבצע על ידי עיסוי העור בתערובת בוץ הגורם למעין פילינג עדין של העור, ריכוז גבוה של הגופרית המצויה בבוץ, גורמת להמסת שכבת העור העליונה, ובכך תורמת לזירוז התחדשות התאים, ויחד עם תכולת המלחים הגבוהה סופחת נוזלים ומביאה להתפחה של השכבות העליונות של העור, הטיפול גורם לחילוף חומרים ותורם לסילוק רעלים מהגוף ומתיחה של העור.  
משך הטיפול 30 דקות – 380 ש"ח

## טיפולי פנים ויופי

### טיפול פנים מפנק

טיפול פנים מותאם באופן נקודתי לסוג העור ומצבו, הטיפול מתמקד בהשבת הלחות אל העור על ידי החדרת ויטמינים ומינרלים לשכבות העמוקות של העור על ידי ניקוי העור, פילינג עדין מסיכה ועיסוי פנים, לאיזון וגמישות העור, הטיפול מתבצע עם חומרים טבעיים.  
הטיפול מותאם לכל סוגי העור.

### טיפול פנים אנטי איג'ינג

טיפול לחידוש והצגרת עור הפנים, הטיפול מתמקד בעור הפנים והצוואר ומיועד להפחתת קמטים וקמטוטים, הטיפול מבוצע על ידי ניקוי וטיהור נקבוביות העור, פילינג, מסיכה ועיסוי פנים הטיפול משפר את מראה ומרקם העור, הטיפול מבוצע עם חומרים פעילים המעניקים מיצוק מחדש.  
הטיפול מותאם לכל סוגי העור.  
משך הטיפול 60 דקות – 375 ₪

### פדיקור

טבילה של כפות הרגלים באמבט פארפין חם, הכולל שמנים אתריים, ניקוי כפות הרגלים וסילוק עור יבש, בתום תהליך הפדיקור מתבצע עיסוי עמוק של כפות הרגליים והאצבעות, להמרצת מחזור הדם, בתום הטיפול, תתבצע מריחת לק על הציפורניים.  
משך הטיפול: 40 דקות – 220 ₪



SEVEN SPA

אקוודוקט SPA

תפריט טיפולים

## לתשומת לבכם,

### מידע כללי

- שעות פעילות הספא א' - ה' בין השעות 09:00 - 20:00  
ו' - שבת בין השעות 09:00 - 18:00  
ערבים סגורים בתיאום מראש.
- כניסה למתקני הספא: 100 ₪ לאורחים חיצוניים  
45 ₪ לאורחי המלון  
( הכניסה כוללת, שימוש במתקנים, שתייה קלה, ומגבת אישית).
- הכניסה למבוגרים מעל גיל 18.
- יש להגיע לטיפול כ-10 דקות קודם, למלא הצהרת בריאות ולהמתין למטפל.
- לטיפולי שיאצו ועיסוי תאילנדי, יש להגיע בלבוש קל וגמיש ולאחר מקלחת.  
יתר הטיפולים מבוצעים בלבוש תחתון.
- אנא הקפידו לא להגיע עם תכשיטים לטיפולים, אין הנהלת המלון אחראית על  
אבדן חפצים ותכשיטים.
- טיפולים לנשים הרות, החל משבוע 14 ועד שבוע 36, ובהנחה שמהלך ההריון תקין.
- יש ליידע את צוות הספא על כל בקשה / מגבלה רפואית, כדי להתאים את הטיפול  
בצורה המיטבית עבורך, במקרים של בעיות קרדיאליות, יש להיוועץ עם המטפל,  
טרם קבלת הטיפול.
- על ביטול טיפול יש להודיע 24 שעות מראש, ביטול טיפול ללא הודעה מראש יחויב בדמי  
ביטול מלאים בגובה עלות הטיפול.
- SEVEN SPA שומר לעצמו את הזכות לבטל ו/או לשנות את תפריט ומחירון הטיפולים בכל עת.
- לפרטים נוספים, שינוי, החלפה או דחייה של מועד הטיפול יש ליצור קשר עם משרדי  
הספא בטלפון \_\_\_\_\_, לחיוג מחדר המלון \_\_\_\_\_.