

מלונות רימונים

תפריט ספא



מלונות רימונים. שלווה ישראלית.

ברוכים הבאים לספא רות רימונים צפת הקסם שבמגע האנושי

מקום של רוגע והתחדשות, מקום שבו דאגות האתמול והמחר מתפוגגות ונעלמות.
ספא רות רימונים צפת מזכיר לכם שכל נשימה היא התחלה חדשה וכל יום הוא מתנה.

בואו לחוות את הקסם שבמגע האנושי, בספא רות רימונים צפת.
כל שעליכם לעשות הוא לבחור את הדרך בה תרצו ליהנות ממגוון
רחב של טיפולים, בהם תחוש את הקסם שבמגע.

בספא חמישה חדרי טיפולים, חדר כושר משוכלל עם מאמן להכוונה אישית וסאונה יבשה.

בברכת רוגע והתחדשות,

שלכם,

צוות ספא רות רימונים צפת

חשוב לדעת!

- לידיעתכם, הכניסה לספא מגיל 16.
- אנא היוועצו במתאמת הטיפולים ובמדריך חדר הכושר לפני טיפול או פעילות כלשהי בספא ובמתקני הספורט, וגם במהלכם, לרבות סאונה וחדר כושר, במיוחד אם אינכם חשים בטוב.
- במידה שהנכם נוטלים תרופות, אנא עדכנו מראש את מתאמת הטיפולים ו/או מדריך חדר הכושר.
- לפני טיפולי גוף כלשהם או שימוש במתקני הסאונה, כאשר קדמה להם פעילות גופנית מאומצת או חשיפה ממושכת לשמש, יש להקפיד על הרפיה של כ- 30 דקות, צינון הגוף ושתייה מספקת.
- השתדלו שלא לתכנן או לבצע פעילויות גופניות וטיפולים בסמוך לארוחות; רגיעה של כחצי שעה מומלצת לאחר כל ארוחה.
- אלכוהול לסוגיו גורם להרחבת כלי הדם ולהגברת רגישות הגוף לשינויי טמפרטורה חיצוניים. כיוון שכך, מומלץ שלא לשלב שתיית אלכוהול עם הפעילויות והטיפולים השונים וכן שימוש במתקני הספא ובחדר הכושר.
- יש להקפיד להגיע בלבוש מתאים לאימון בחדר כושר (נעלי ספורט ובגדי ספורט).
- ייתכנו שינויים ועדכונים במגוון הטיפולים.
- יש להודיע לצוות על כל בעיה בריאותית, מכל סוג שהוא.
- הכניסה לספא לאורחי המלון הנה חופשית וללא תשלום. כניסה לאורח חיצוני שהזמין טיפול הנה ללא תשלום.

טיפול עיסוי

עיסוי צוואר, כתפיים, גב

עיסוי להרגעת שרירים מכווצים באזורים אלה, עם שמני עיסוי, המסייע לזרימת דם משופרת ומביא לתחושת הקלה. הטיפול מומלץ לסובלים ממתח באזור הכתפיים.

משך הטיפול 30 דקות | ₪ 150

עיסוי קלאסי שוודי

עיסוי גוף מרגיע הניתן עם שמני עיסוי מיוחדים. העיסוי מפעיל פסיבית את כל אברי הגוף, משפר את מחזור הדם והלימפה ומגמיש את השרירים והרקמות הרכות.

משך הטיפול 45 דקות / 60 דקות | ₪ 220 / ₪ 240

שיאצו

טיפול המבוסס על שיטת עיסוי מהמזרח הרחוק, המתבצע על ידי לחיצות לאורך ערוצי האנרגיה (מרידיאנים). משחרר חסימות אנרגיה, מפיע עייפות ומוריד את המתח הנפשי, משפר את זרימת הדם ומעורר את המערכת החיסונית של הגוף. עיסוי זה נעשה בבגדים נוחים וללא שמן, העיסוי מתבצע על מזרן.

משך הטיפול 45 דקות / 60 דקות | ₪ 220 / ₪ 240

רפלקסולוגיה

שיטת טיפול ייחודית, העובדת על כלל מערכות הגוף דרך כפות הרגליים. בעזרת לחיצות ועיסוי כפות הרגליים ניתן להשיג איזון בכל מערכות הגוף. העיסוי משחרר חסימות אנרגיות, משפר את תפקוד המערכות החלשות בגוף ועוזר להקלת כאבים באיברים השונים.

משך הטיפול 45 דקות / 60 דקות | ₪ 220 / ₪ 240

אביאנגה

עיסוי הודי בשמן שומשום מחומם, הנמסך לאורכו של הגוף ומשלב עיסוי קצר.

משך הטיפול 50 דקות | מחיר ₪ 250

שירודהרה

נסך שמן במרכז המצח (העין השלישית) המלווה בעיסוי קרקפת ופנים.
משך הטיפול 30 דקות | מחיר 165 ₪.

עיסוי משולב

עיסוי במספר טכניקות הנבחרות על ידי המטפל, המאפשרות עבודה ממוקדת לשחרור השרירים. העיסוי הנו עמוק, מרפה ומרגיע.
משך הטיפול 60 דקות | מחיר 260 ₪.

עיסוי קצוות

עיסוי קרקפת, צוואר, כפות ידיים ורגלים. לאיזון ולהפגת עייפות ומתחים.
משך הטיפול 45 דקות | מחיר 220 ₪.

עיסוי רימונים

עיסוי שוודי עמוק בשמן שקדים, בשילוב כרית תרמית חמימה, להמרצת מחזור הדם ולהפחתת מתח ולחץ על השרירים. אורכו מאפשר טיפול ממוקד יותר, לאיזון אזורים מתוחים במיוחד, ומביא לתחושת התחדשות ורוגע.
משך הטיפול 90 דקות | מחיר 295 ₪.

עיסוי קרקפת

עיסוי קרקפת בשמנים ארומטיים, להמרצת מחזור הדם ולחיזוק שורשי השיער.
משך הטיפול 30 דקות | 150 ₪

עיסוי ארומתרפי

טיפול המשלב עיסוי עם השפעתם המרפאת של שמנים אתרים טהורים העשויים מצמחים ופרחים. העיסוי מתבצע בהתאמת תמציות שמנים, באופן אינדיבידואלי, להמרצת מחזור הדם, להרגעת השרירים, לניקוז רעלים ממערכת הלימפה, לרוגע ולהיטהרות.

משך הטיפול 45 דקות / 60 דקות | 220 ₪ / 240 ₪

עיסוי רקמות עמוק

עיסוי המטפל בשכבות הפנימיות של שרירי הגוף ושרירי השלד בעיקר. משחרר מהדחקות נפשיות ורגשיות הנאגרות בגוף ומוביל לרגיעה ממתחים שהצטברו.

משך הטיפול 45 דקות / 60 דקות | 220 ₪ / 240 ₪

עיסוי לנשים הרות

עיסוי גוף מיוחד, הנעשה ע"י מומחים (מחודש חמישי ואילך), הממריץ את מחזור הדם ומשחרר מתחושת הכבדות. להרפיית השרירים ולהקלה על רגלים עייפות.

משך הטיפול 45 דקות | 220 ₪

עיסוי הוליסטי

עיסוי איטי בתנועות ארוכות, המתייחס לגוף ולנפש, ע"י התעכבות במוקדים ספציפיים בגוף הסובלים מחוסר איזון המתבטא במתח, כאב ועוד. המגע משתנה מאזור לאזור ונותן יחס שונה לכל חלק בגוף.

משך הטיפול 45 דקות / 60 דקות | 220 ₪ / 240 ₪

איורוודה - נסך שמן

טיפול הודי עתיק המתבצע ע"י נסך עדין של שמן שומשום חם, הנמסך במרכז המצח (העין השלישית) ועיסוי הגוף בתנועה איטית ומרגיעה. הטיפול גורם להשתחררות ממטענים פיזיים ורגשיים, מעורר, מפעיל ומחייה את המרכזים האנרגטיים בגוף. לאחר הטיפול חשים טיהור, שלווה והתחדשות.

משך הטיפול 75 דקות | 355 ₪

עיסוי אינדיאני

עיסוי המתבצע בעזרת אבנים חמות, המונחות לאורך הגוף. חום האבנים מרכז את השרירים, מאפשר זרימת דם מואצת אל תוך השרירים ומנקה אותם מחומצות החלב (רעלים). עיסוי עדין, נעים ומרפה את הגוף והנפש.

משך הטיפול 60 דקות | 260 ₪

טיפול גוף

אנטי צלוליט

פילינג מלח בתוספת שמן אשכוליות, להסרת תאים מתים והתמקדות באזורי הצלוליט.
משך הטיפול 45 דקות | מחיר 250 ₪.

פילינג רימונים

קראצוף עור הגוף בכפפת לופה טבולה בקצף ארומטי עשיר, מסיר את שכבת התאים המתים באמצעות גבישי מלח בתוספת תמציות וגרגירי רימונים, כשלאחריו עיסוי עדין בשמנים ארומטיים.
משך הטיפול 75 דקות | מחיר 280 ₪.

אמבט שמנים ארומטיים

האמבט מכיל תמציות צמחים ושמנים הפועלים על הגוף, להרגעה ולהרפיית שרירים מתוחים. מומלץ לפני עיסוי.
משך הטיפול 30 דקות | 140 ₪

פילינג גוף ארומטי

ניקוי העור והסרת שכבת התאים העליונה, על ידי עיסוי ממריץ בגבישי מלח טבעיים, בתוספת שמן לבנדר ופצ'ולי.
מסייע לריכוך העור וטיהורו. לאחר הטיפול מושחים את הגוף בחמאת שיאה. (לא מומלץ לבעלי עור רגיש).
משך הטיפול 45 דקות | מחיר 250 ₪.

אמבט פילינג ועיסוי

עיסוי במלחים ובשמנים ארומטיים, המתבצע לאחר אמבט שמנים או מלחים מפנק, כשהעור רך וגמיש ומאפשר פינוק עדין והסרה של תאי העור המתים ביתר קלות. המטפלת מעבה בעדינות את עור הגוף כולו בתרכובת עדינה של מלחים ושמנים ארומטיים ומשאירה עור חלק, רענן ונושם. לאחר שטיפת הגוף בחדר הטיפולים, מתבצע עיסוי עדין בשמן שקדים להמרצת מחזור הדם, שחרור השרירים והרפייתם.
משך הטיפול 90 דקות | 350 ₪

טיפול קוסמטיים

פדיקור רפואי

ריכוך העור באמבט ג'קוזי חמים, בתוספת שמן פראפין מטפח וטיפול מלא בכף הרגל. לאחר הטיפול, עיסוי מפנק בשמן שקדים הממריץ את מחזור הדם, לעור רענן וחיוני.

משך הטיפול 60 דקות | ₪ 150

מניקור

ריכוך עור כפות הידיים באמבט פראפין מטפח, סידור ועיצוב הציפורניים. לאחר הטיפול עיסוי כפות ידיים מפנק.

משך הטיפול 60 דקות | ₪ 110

בנוסף, לרשותכם:

סאונה פינית יבשה, סאונה רטובה וחדר כושר עם מכשור חדיש והדרכה מקצועית.

אורחים יקרים:

אנא הקפידו להזמין טיפול עם הגעתכם למלון על מנת להבטיח מקום.

שימו לב: יש ליידע את המטפל על מצבכם הבריאותי.

על ביטול יש להודיע כ-6 שעות מראש. לצערנו, נאלץ לחייבכם ב- 50% ממחיר הטיפול במידה

ולא נקבל הודעה מראש. יש להגיע לטיפול ללא תכשיטים ואביזרי מתכת.

